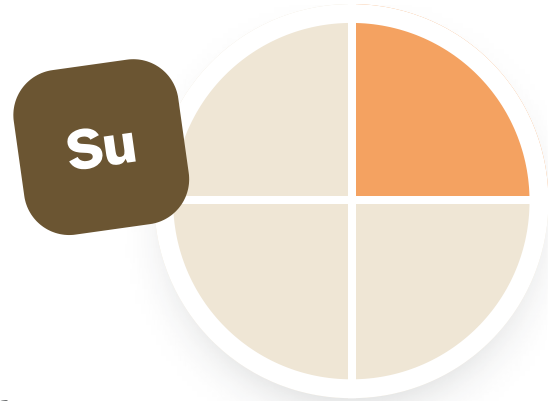




Übungsheft • Sachunterricht • Klasse 1

Zusammen in der Klasse

Erklärungen, 42 Aufgaben in drei Stufen und alle Lösungen mit Begründung.

Name _____ Datum _____

Das lernst du

- Ich kann Gefühle erkennen und benennen.
- Ich kann sagen, was ich brauche.
- Ich kenne Regeln, Dienste und Abstimmungen.
- Ich weiß, wie man Streit fair lösen kann.

So arbeitest du mit dem Heft

- **Basis** zum Einstieg
- **Standard** zum Üben
- **Plus** zum Weiterdenken

Du musst nicht alles machen.
Fang bei Basis an. Die Lösungen stehen hinten im Heft.



Noch unsicher?

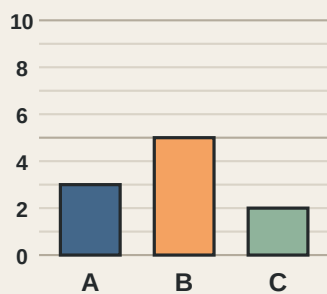
Scanne den Code. Dort wird das Thema Schritt für Schritt erklärt.

dysplus.de/lernen/grundschule/klasse-1/sachunterricht/zusammen-in-der-klasse/gefuehle-erkennen

Vier Gefühle

Freude	lachen, strahlen
Wut	Fäuste, laute Stimme
Trauer	Tränen, leise Stimme
Angst	weite Augen, zittern

Abstimmen



Die meisten Stimmen entscheiden. Hier gewinnt die mittlere Säule B mit 5 Stimmen.

Streit lösen

- 1 Stopp sagen.
- 2 Jeder erzählt.
- 3 Eine Lösung suchen.
- 4 Wenn es nicht klappt: Hilfe holen.

Merksatz: Gefühle sind nie falsch. Ich sage, was ich brauche. Regeln und Dienste gelten für alle.

Typischer Fehler: Schimpfen oder schlagen macht Streit größer. Besser ist: Stopp, erzählen, zuhören.

Tipp: Wenn dich etwas lange belastet, sprich mit einem Erwachsenen, dem du vertraust.

Gefühle und Bedürfnisse

1 Welches Gefühl passt? Kreuze an.

- a) Mia lacht und hüpf. Sie hat _____. ☐ Trauer ☐ Freude
- b) Ben ballt die Fäuste. Er ist _____. ☐ froh ☐ wütend
- c) Elif weint leise. Sie ist _____. ☐ stolz ☐ traurig
- d) Can macht sich ganz klein. Er hat _____. ☐ Freude ☐ Angst

2 Setze ein: Gefühle, Ruhe, Hilfe.

- a) Alle Menschen haben _____.
- b) Wenn es laut ist, brauche ich _____.
- c) Wenn ich nicht weiter weiß, brauche ich _____.

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

- a) Manche Gefühle sind falsch. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

- b) Man kann fragen: Wie geht es dir? ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

- c) Alle Kinder brauchen immer dasselbe. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

- d) Ich darf sagen, was ich brauche. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

4 Schreibe auf.

a) Woran sieht man, dass du dich freust? Schreibe einen Satz.

b) Du brauchst Ruhe zum Lesen. Was sagst du?

Regeln, Dienste und Abstimmen

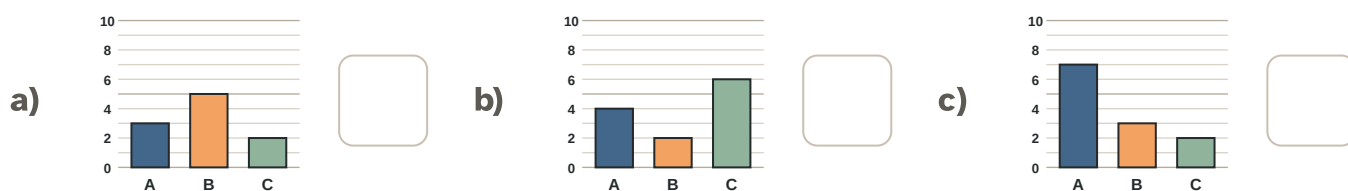
5 Welche Regel ist freundlich geschrieben? Kreuze an.

- a) _____ ☐ Nicht dazwischenreden. ☐ Wir hören einander zu.
- b) _____ ☐ Nicht rennen. ☐ Wir gehen leise im Flur.
- c) _____ ☐ Keiner ärgert andere. ☐ Wir helfen uns.

6 Welcher Dienst passt? Kreuze an.

- a) Die Pflanzen brauchen Wasser. Das macht der _____ ☐ Pflanzendienst ☐ Tafeldienst
- b) Die Tafel ist voll. Das macht der _____. ☐ Tafeldienst ☐ Fensterdienst
- c) Die Luft ist stickig. Das macht der _____ ☐ Pflanzendienst ☐ Fensterdienst

7 Wie viele Stimmen hat die höchste Säule? Schreibe die Zahl.



8 Wer gewinnt die Abstimmung? Kreuze an.

a) Fangen 3 Stimmen, Verstecken 5 Stimmen. Es gewinnt ☐ Fangen ☐ Verstecken
_____.

b) Obst 6 Stimmen, Gemüse 4 Stimmen. Es gewinnt ☐ Obst ☐ Gemüse
_____.

c) Malen 2 Stimmen, Singen 8 Stimmen. Es gewinnt ☐ Singen ☐ Malen
_____.

9 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Bei einer Abstimmung hat jedes Kind eine Stimme. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

b) Dienste gibt es nur für ein Kind. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

c) Die Mehrheit hat die meisten Stimmen. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Streit und Denken

10 Was hilft bei Streit? Kreuze an.

- a) Als Erstes sage ich _____ . ☐ Du bist doof ☐ Stopp
- b) Danach _____ jeder, was los ist. ☐ schreit ☐ erzählt
- c) Wenn es nicht klappt, _____ ich Hilfe. ☐ hole ☐ verstecke

11 Schreibe auf.

- a) Zwei Kinder wollen dasselbe Buch. Schreibe eine faire Lösung.

- b) Schreibe zwei Regeln für deine Klasse.

- c) Warum wechseln Dienste ab?

- d) Du hast bei einer Abstimmung nicht gewonnen. Was tust du?

e) Was kannst du sagen, wenn du sauer bist? Schreibe einen Satz mit „weil“.

12 Setze ein: Mehrheit, fair, Stopp.

a) Beim Abstimmen entscheidet die _____.

b) Wenn die Dienste wechseln, ist es _____.

c) Bei Streit sage ich zuerst _____.

13 Stimmt der Rat? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Hilfe holen ist petzen. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

b) Beim Streit hört jeder zu. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

c) Beim Streit darf man schlagen. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Kannst du das schon?

Kreuze an, wie sicher du dich fühlst. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch.

Ich kann ...	sicher	fast	noch nicht
Ich kann Gefühle erkennen und benennen.	☐	☐	☐
Ich kann sagen, was ich brauche.	☐	☐	☐
Ich kenne Regeln, Dienste und Abstimmungen.	☐	☐	☐
Ich weiß, wie man Streit fair lösen kann.	☐	☐	☐

Tipp: Bei „noch nicht“ schau dir „Kurz erklärt“ vorne im Heft noch einmal an oder scanne den Code auf dem Deckblatt. Dann probierst du die Aufgaben noch einmal.

Lösungen

Erst selbst lösen, dann vergleichen. Bei vielen Aufgaben steht die Begründung dabei.

●○○ Basis: Gefühle und Bedürfnisse

1 Welches Gefühl passt? Kreuze an.

a) Freude

→ Lachen zeigt Freude.

b) wütend

→ Fäuste passen zu Wut.

c) traurig

→ Tränen passen zu Trauer.

d) Angst

→ Sich klein machen passt zu Angst.

2 Setze ein: Gefühle, Ruhe, Hilfe.

a) Alle Menschen haben
Gefühle.

b) Wenn es laut ist, brauche
ich Ruhe.

c) Wenn ich nicht weiter
weiß, brauche ich Hilfe.

3 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt nicht. Richtig:
Gefühle sind nie falsch.

b) Stimmt.

c) Stimmt nicht. Richtig:
Jeder braucht manchmal
etwas anderes.

d) Stimmt.

4 Schreibe auf.

a) Ich lache und meine Augen strahlen.

→ Schreibe, woran man Freude sieht.

b) Ich brauche Ruhe zum Lesen. Seid bitte
leise.

→ Beginne mit: Ich brauche ...

●●○ Standard: Regeln, Dienste und Abstimmen

5 Welche Regel ist freundlich geschrieben? Kreuze an.

a) Wir hören einander zu.

→ Sie sagt, was man tut.

b) Wir gehen leise im Flur.

→ Sie sagt, was man tut.

c) Wir helfen uns.

→ Sie sagt, was man tut.

6 Welcher Dienst passt? Kreuze an.

a) Pflanzendienst

→ Der Pflanzendienst gießt.

b) Tafeldienst

→ Der Tafeldienst wischt die Tafel.

c) Fensterdienst

→ Der Fensterdienst öffnet das Fenster.

7 Wie viele Stimmen hat die höchste Säule? Schreibe die Zahl.

a) 5

b) 6

c) 7

8 Wer gewinnt die Abstimmung? Kreuze an.

a) Verstecken

→ 5 ist mehr als 3.

b) Obst

→ 6 ist mehr als 4.

c) Singen

→ 8 ist mehr als 2.

9 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt.

b) Stimmt nicht. Richtig:
Dienste wechseln, damit
es fair ist.

c) Stimmt.

● ● ● Plus: Streit und Denken

10 Was hilft bei Streit? Kreuze an.

a) Stopp

→ Stopp hilft, ruhig zu werden.

b) erzählt

→ Jeder darf in Ruhe erzählen.

c) hole

→ Hilfe holen ist klug.

11 Schreibe auf.

a) **Erst liest Mia das Buch, dann liest Can es.**

→ Beide kommen dran.

→ Man kann abwechseln.

b) **Wir hören einander zu. Wir helfen uns.**

→ Schreibe mit: Wir ...

c) **Damit es fair ist und jeder dran ist.**

→ Jeder soll einmal drankommen.

d) **Ich mache trotzdem mit und versuche es beim nächsten Mal wieder.**

→ Die Mehrheit entscheidet.

→ Alle machen mit.

e) **Ich bin sauer, weil du mir den Stift weggenommen hast.**

→ Sage, was passiert ist.

12 Setze ein: Mehrheit, fair, Stopp.

a) **Beim Abstimmen entscheidet die Mehrheit.**

b) **Wenn die Dienste wechseln, ist es fair.**

c) **Bei Streit sage ich zuerst Stopp.**

13 Stimmt der Rat? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) **Stimmt nicht. Richtig: Hilfe holen ist klug.**

b) **Stimmt.**

c) **Stimmt nicht. Richtig: Beim Streit schlägt man nicht. Man sagt Stopp und redet.**