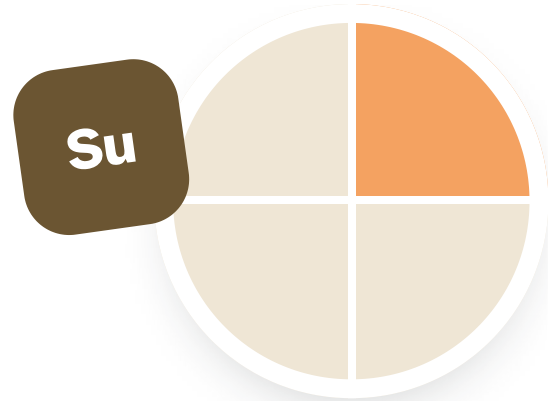




Übungsheft · Sachunterricht · Klasse 1

Meine fünf Sinne

Erklärungen, 34 Aufgaben in drei Stufen und alle Lösungen mit Begründung.

Name _____ Datum _____

Das lernst du

- Ich kann die fünf Sinne nennen.
- Ich kann beschreiben, was ich sehe, höre, rieche, schmecke und fühle.
- Ich weiß, wie ich meine Sinne schütze.

So arbeitest du mit dem Heft

- **Basis** zum Einstieg
- **Standard** zum Üben
- **Plus** zum Weiterdenken

Du musst nicht alles machen.
Fang bei Basis an. Die Lösungen stehen hinten im Heft.



Noch unsicher?

Scanne den Code. Dort wird das Thema Schritt für Schritt erklärt.

dysplus.de/lernen/grundschule/klasse-1/sachunterricht/meine-sinne/sehen

Fünf Sinne

sehen	Augen
hören	Ohren
riechen	Nase
schmecken	Zunge
tasten und fühlen	Haut

Geschmack

süß	Honig
sauer	Zitrone
salzig	Brezel
bitter	Grapefruit

Tastspiel

- 1 Ein Erwachsener legt harmlose Dinge in einen Beutel.
- 2 Greife hinein, schaue nicht.
- 3 Fühle: weich, hart, glatt, rau?
- 4 Rate und sieh dann nach.

Merksatz: Augen sehen. Ohren hören. Nase riecht. Zunge schmeckt. Haut fühlt.

Typischer Fehler: Nie in die Sonne schauen. Laute Musik leiser machen.

Tipp: Mach Versuche nur mit einem Erwachsenen. Probiere nur, was ein Erwachsener dir als Essen gibt.

Die fünf Sinne

1 Welcher Sinn passt? Kreuze an.

a) Ich sehe mit den _____.

☐ Ohren ☐ Augen

b) Ich höre mit den _____.

☐ Augen ☐ Ohren

c) Ich rieche mit der _____.

☐ Nase ☐ Zunge

d) Ich schmecke mit der _____.

☐ Nase ☐ Zunge

e) Ich fühle mit der _____.

☐ Haut ☐ Nase

2 Welches Wort passt? Kreuze an.

a) Zitrone schmeckt _____.

☐ süß ☐ sauer

b) Honig schmeckt _____.

☐ sauer ☐ süß

c) Ein Kissen fühlt sich _____ an.

☐ hart ☐ weich

d) Ein Stein fühlt sich _____ an.

☐ weich ☐ hart

3 Setze ein: Licht, Ohren, Nase.

a) Zum Sehen braucht man _____.

b) Mit zwei _____ weiß ich, woher ein Geräusch kommt.

c) Die _____ hilft beim Schmecken.

4**Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.****a)** Mit den Ohren sieht man.☐ stimmt ☐ stimmt nicht

b) Die Haut fühlt warm und kalt.☐ stimmt ☐ stimmt nicht

c) Ein Flüstern ist laut.☐ stimmt ☐ stimmt nicht

d) Die Zunge schmeckt süß und sauer.☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Beobachten

5 Beobachte und schreibe.

a) Schaue auf einen Gegenstand. Beschreibe Farbe, Form und Größe.

b) Schließe die Augen. Was hörst du? Schreibe zwei Geräusche auf.

c) Nenne einen Gegenstand, der rau ist.

d) Nenne ein Essen, das salzig schmeckt.

e) Wie fühlt sich ein Eiswürfel an? Schreibe zwei Wörter.

6 Sinne und ihre Aufgaben. Kreuze an.

a) Wenn es dunkel ist, fehlt das _____.

☐ Licht ☐ Wasser

b) Mit Schnupfen schmeckt es _____.

☐ mehr ☐ weniger

c) Die Fingerspitzen fühlen besonders _____.

☐ grob ☐ fein

Schützen und Forschen

7 Wie schütze ich mich? Kreuze an.

- a) Bei lauter Musik mache ich sie _____. ☐ lauter ☐ leiser
- b) In die Sonne schaue ich _____. ☐ nie ☐ oft
- c) An hellen Tagen trage ich eine _____ ☐ Mütze für den Winter ☐ Sonnenbrille
- d) Bei starker Sonne trage ich _____. ☐ Sonnencreme ☐ einen Schal

8 Denke nach.

- a) Du bist auf einem lauten Fest. Was tust du für deine Ohren?
- _____
- _____
- _____
- _____
- b) Wie kannst du deine Augen in der Sonne schützen? Schreibe einen Satz.
- _____
- _____
- _____
- _____
- c) Mache mit einem Erwachsenen den Apfel-Versuch mit zugehaltener Nase. Was merkst du?
- _____
- _____
- _____
- _____

9**Stimmt der Rat? Schreibe falsche Sätze richtig auf.****a)** Man darf in die Sonne schauen.☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

b) Laute Musik kann die Ohren schädigen.☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

c) Ich probiere alles, was komisch riecht.☐ **stimmt** ☐ **stimmt nicht**

Kannst du das schon?

Kreuze an, wie sicher du dich fühlst. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch.

Ich kann ...	sicher	fast	noch nicht
Ich kann die fünf Sinne nennen.	☐	☐	☐
Ich kann beschreiben, was ich sehe, höre, rieche, schmecke und fühle.	☐	☐	☐
Ich weiß, wie ich meine Sinne schütze.	☐	☐	☐

Tipp: Bei „noch nicht“ schau dir „Kurz erklärt“ vorne im Heft noch einmal an oder scanne den Code auf dem Deckblatt. Dann probierst du die Aufgaben noch einmal.

Lösungen

Erst selbst lösen, dann vergleichen. Bei vielen Aufgaben steht die Begründung dabei.

●○○ Basis: Die fünf Sinne

1 Welcher Sinn passt? Kreuze an.

a) Augen

→ Augen sind zum Sehen da.

b) Ohren

→ Ohren sind zum Hören da.

c) Nase

→ Die Nase riecht.

d) Zunge

→ Die Zunge schmeckt.

e) Haut

→ Die Haut fühlt.

2 Welches Wort passt? Kreuze an.

a) sauer

→ Zitrone ist sauer.

b) süß

→ Honig ist süß.

c) weich

→ Ein Kissen ist weich.

d) hart

→ Ein Stein ist hart.

3 Setze ein: Licht, Ohren, Nase.

**a) Zum Sehen braucht man
Licht.**

**b) Mit zwei Ohren weiß ich,
woher ein Geräusch
kommt.**

**c) Die Nase hilft beim
Schmecken.**

4 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

**a) Stimmt nicht. Richtig: Mit
den Ohren hört man.**

b) Stimmt.

**c) Stimmt nicht. Richtig: Ein
Flüstern ist leise.**

d) Stimmt.

●●○ Standard: Beobachten

5 Beobachte und schreibe.

a) **Mein Ball ist rot, rund und klein.**

→ Nutze drei Wörter.

c) **Baumrinde**

→ Denke an Rinde oder Sandpapier.

e) **kalt und glatt**

→ Denke an Temperatur und Oberfläche.

b) **Ich höre einen Vogel und ein Auto.**

→ Sei still und lausche.

d) **eine Brezel**

→ Denke an Chips oder Brezel.

6 Sinne und ihre Aufgaben. Kreuze an.

a) **Licht**

→ Zum Sehen braucht man Licht.

c) **fein**

→ Sie sind sehr empfindlich.

b) **weniger**

→ Die Nase hilft beim Schmecken.

●●● Plus: Schützen und Forschen

7 Wie schütze ich mich? Kreuze an.

a) **leiser**

→ Leise schützt die Ohren.

c) **Sonnenbrille**

→ Sie schützt die Augen.

b) **nie**

→ Das kann die Augen schädigen.

d) **Sonnencreme**

→ Sie schützt die Haut.

8 Denke nach.

a) **Ich gehe ein Stück weg oder halte mir die Ohren zu.**

→ Abstand zum Lärm hilft.

c) **Mit zugehaltener Nase schmeckt der Apfel weniger.**

→ Die Nase hilft beim Schmecken.

b) **Ich trage eine Sonnenbrille und schaue nie in die Sonne.**

→ Sonnenbrille.

→ Nie hineinschauen.

9 Stimmt der Rat? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

- a) Stimmt nicht. Richtig: Man schaut nie in die Sonne.
- b) Stimmt.
- c) Stimmt nicht. Richtig: Ich probiere nur, was ein Erwachsener mir als Essen gibt.