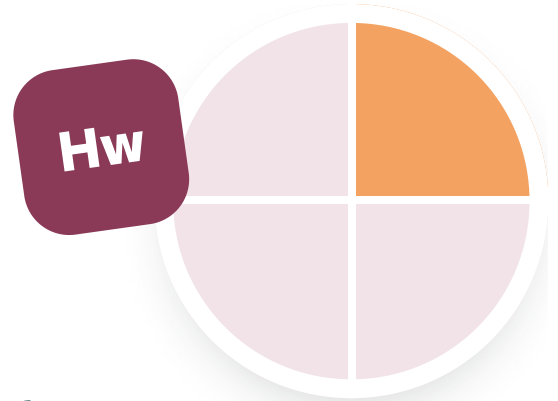




Übungsheft • Hauswirtschaft • Klasse 5

Sicher und sauber in der Küche

Erklärungen, 42 Aufgaben in drei Stufen und alle Lösungen, viele mit Begründung.

Name _____ Datum _____

Das lernst du

- Ich kenne die Bereiche der Küche.
- Ich kann Hygieneregeln nennen.
- Ich weiß, wie ich sicher arbeite.

So arbeitest du mit dem Heft

- **Basis** zum Einstieg
- **Standard** zum Üben
- **Plus** zum Weiterdenken

Du musst nicht alles machen.
Fang bei Basis an. Die Lösungen
stehen hinten im Heft.



Noch unsicher?

Scanne den Code. Dort wird das Thema Schritt für Schritt erklärt.

dysplus.de/lernen/hauptschule/klasse-5/hauswirtschaft/hw-sicher-in-der-kueche/die-kueche-und-ihre-bereiche

Bereiche der Küche

Bereich	Wofür?
Vorrat	Lebensmittel lagern
Kühlen	Frisches kalt halten
Arbeitsplatz	Schneiden, mischen
Herd	Kochen und braten
Spüle	Waschen und spülen

Hände richtig waschen

- 1 Hände nass machen
- 2 Mit Seife 20 bis 30 Sekunden einreiben
- 3 Gut abspülen
- 4 Mit sauberem Tuch trocknen

Merksatz: Fettbrand nie mit Wasser löschen. Deckel drauf, Hilfe holen, im Notfall 112.

Typischer Fehler: Rohes Fleisch und Salat auf demselben Brett schneiden, ohne zu reinigen.

Tip: Schneide mit der Kralle: Fingerspitzen nach innen.

Küche und Arbeitsmittel

1 Welcher Bereich passt? Kreuze an.

- a) Ich koche Suppe am _____ ☐ Vorrat ☐ Spüle ☐ Herd
- b) Ich wasche Äpfel an der _____ ☐ Spüle ☐ Herd ☐ Waage
- c) Die Milch steht im _____ ☐ Backofen ☐ Kühlbereich ☐ Vorratsschrank
- d) Ich schneide Gemüse am _____ ☐ Kühlschrank ☐ Arbeitsplatz ☐ Herd

2 Welches Arbeitsmittel? Kreuze an.

- a) Ich wiege 200 g Mehl mit der _____ ☐ Löffel ☐ Waage ☐ Sieb
- b) Ich gieße Nudeln mit dem _____ ☐ Schneebesen ☐ Messbecher ☐ Sieb
ab.
- c) Ich messe Milch im _____ ab. ☐ Topf ☐ Messbecher ☐ Brett
- d) Ich schlage Sahne mit dem _____ ☐ Schneebesen ☐ Sieb ☐ Messer

3 Setze ein: Herd, Spüle, Kühlschrank, Arbeitsplatz.

- a) Joghurt lagert im _____.
- b) Töpfe werden an der _____ gespült.
- c) Pfannen stehen beim Braten auf dem _____.
- d) Am _____ schneide ich Obst.

4**Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.**

- a) Eine Küche hat feste Bereiche für verschiedene Arbeiten. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht
-

- b) Ein Sieb misst das Gewicht. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht
-

- c) Man legt Arbeitsmittel vor dem Kochen bereit. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht
-

Hygiene

5 Was tust du? Kreuze an.

- a) Ich habe rohes Fleisch angefasst. Ich _____ ☐ wasche ☐ wische nur kurz meine Hände.
- b) Mit langen Haaren binde ich sie _____ ☐ nicht zusammen ☐ zusammen
- c) Schmuck _____ ich vor dem Kochen ab. ☐ lege ☐ behalte
- d) Obst und Gemüse _____ ich vor dem Essen. ☐ lasse ungewaschen ☐ wasche

6 Setze ein: Keime, Seife, kalt, getrennt.

- a) Rohes Fleisch kann _____ enthalten.
- b) Zum Händewaschen nimmt man _____.
- c) Milch muss _____ gelagert werden.
- d) Rohes und Gegartes bleibt _____.

7 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Hände wäscht man mit Seife etwa 20 bis 30 Sekunden. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

b) Nach rohen Eiern waschen wir die Hände nicht. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

c) Brett und Messer wäscht man nach rohem Fleisch mit heißem Wasser und Spülmittel. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

d) Wunden an den Händen deckt man nicht ab. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

8 Schreibe auf.

a) Nenne drei Regeln der Personalhygiene.

b) Warum trennt man rohe und gegarte Speisen?

Sicher arbeiten

9 Welche Regel gilt? Kreuze an.

- a) Beim Schneiden halte ich das Gemüse mit der _____ ☐ flachen Hand ☐ Krallen
- b) Der Topfgriff zeigt am Herd nach _____ ☐ innen ☐ außen
- c) Mit nassen Händen fasse ich elektrische Geräte _____ ☐ an ☐ nicht an
- d) Brennendes Fett lösche ich _____ Wasser. ☐ nie mit ☐ mit

10 Welche Reihenfolge beim Spülen? Kreuze an.

- a) Zuerst spüle ich _____ ☐ Gläser ☐ Töpfe
- b) Zuletzt spüle ich _____ ☐ Töpfe und Pfannen ☐ Gläser

11 Schreibe auf.

- a) Was tust du, wenn das Fett in der Pfanne brennt?

- b) Du hast dich leicht verbrannt. Was tust du?

c) Nenne die Reihenfolge beim Spülen.

12 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Die Notrufnummer ist 112. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

b) Ein fallendes Messer fängt man auf. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

c) Man zieht den Stecker am Stecker, nicht am Kabel. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

d) Den Deckel eines heißen Topfes öffnet man direkt vor dem Gesicht. ☐ stimmt ☐ stimmt nicht

Kannst du das schon?

Kreuze an, wie sicher du dich fühlst. Hier gibt es kein Richtig oder Falsch.

Ich kann ...	sicher	fast	noch nicht
Ich kenne die Bereiche der Küche.	☐	☐	☐
Ich kann Hygieneregeln nennen.	☐	☐	☐
Ich weiß, wie ich sicher arbeite.	☐	☐	☐

Tipp: Bei „noch nicht“ schau dir „Kurz erklärt“ vorne im Heft noch einmal an oder scanne den Code auf dem Deckblatt. Dann probierst du die Aufgaben noch einmal.

Lösungen

Erst selbst lösen, dann vergleichen. Bei vielen Aufgaben steht die Begründung dabei.

●○○ Basis: Küche und Arbeitsmittel

1 Welcher Bereich passt? Kreuze an.

a) **Herd**

→ Der Herd ist zum Kochen da.

b) **Spüle**

→ Dort wäscht man.

c) **Kühlbereich**

→ Milch muss kalt bleiben.

d) **Arbeitsplatz**

→ Dort ist Platz zum Vorbereiten.

2 Welches Arbeitsmittel? Kreuze an.

a) **Waage**

→ Sie misst Gewicht.

b) **Sieb**

→ Das Sieb lässt Wasser durch.

c) **Messbecher**

→ Er zeigt das Volumen.

d) **Schneebesen**

→ Er bringt Luft in die Sahne.

3 Setze ein: Herd, Spüle, Kühlschrank, Arbeitsplatz.

a) **Joghurt lagert im Kühlschrank.**

b) **Töpfe werden an der Spüle gespült.**

c) **Pfannen stehen beim Braten auf dem Herd.**

d) **Am Arbeitsplatz schneide ich Obst.**

4 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) **Stimmt.**

b) **Stimmt nicht. Richtig: Ein Sieb lässt Wasser durch. Die Waage misst das Gewicht.**

c) **Stimmt.**

●●○ Standard: Hygiene

5 Was tust du? Kreuze an.

a) **wasche**

→ Mit Seife waschen, damit Keime weggehen.

b) **zusammen**

→ So fallen keine Haare ins Essen.

c) **lege**

→ Schmuck sammelt Schmutz.

d) **wasche**

→ Schmutz soll abgehen.

6 Setze ein: Keime, Seife, kalt, getrennt.

- a) Rohes Fleisch kann **Keime** enthalten. b) Zum Händewaschen nimmt man **Seife**. c) **Milch muss kalt** gelagert werden.
- d) Rohes und Gegartes bleibt **getrennt**.

7 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

- a) Stimmt. b) Stimmt nicht. Richtig: Nach rohen Eiern waschen wir die Hände. c) Stimmt.
- d) Stimmt nicht. Richtig: Wunden an den Händen deckt man ab.

8 Schreibe auf.

- a) Hände mit Seife waschen, Haare zusammenbinden, Schmuck ablegen.
→ Denke an Hände.
→ Denke an Haare und Kleidung.
- b) Keime sollen nicht von rohem Fleisch ins gegarte Essen gelangen.
→ Was kann in rohem Fleisch sein?

● ● ● **Plus: Sicher arbeiten**

9 Welche Regel gilt? Kreuze an.

- a) **Kralle** b) **innen**
→ Die Fingerspitzen sind geschützt. → Sonst bleibt man hängen.
- c) **nicht an** d) **nie mit**
→ Wasser leitet Strom. → Das Fett würde spritzen.

10 Welche Reihenfolge beim Spülen? Kreuze an.

- a) **Gläser** b) **Töpfe und Pfannen**
→ Das Wasser ist noch sauber. → Sie sind am schmutzigsten.

11 Schreibe auf.

a) Deckel auflegen, nie Wasser, Herd aus, Hilfe holen, bei großem Feuer 112 rufen.

→ Denke an Deckel und Luft.

→ Nenne die Notrufnummer.

b) Die Stelle mit kühlem Leitungswasser kühlen und einem Erwachsenen Bescheid sagen.

→ Wie kühlst du?

c) Gläser, Besteck und Teller, Töpfe und Pfannen.

→ Sauberes zuerst.

12 Stimmt der Satz? Schreibe falsche Sätze richtig auf.

a) Stimmt.

b) Stimmt nicht. Richtig: Ein fallendes Messer fängt man nicht auf.

c) Stimmt.

d) Stimmt nicht. Richtig: Man öffnet den Deckel vom Körper weg.